

Меню на 15 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак какао «Орехова»	100	148,4	
2		82/5	121,2	
3		180	19,8	
	2-ой завтрак: <u>яблоко</u>	100	47	
1	Обед Салат из белокоч. капусты	50	36,7	
2		суп куриный с горохом	200/10	129,2
3		макарон отварные	135	195,2
4		Гуляш из куриных грудок	40	153
5		Компот из свежих яблок	180	35
6		хлеб ржаной / хлеб пшени	40/25	8,6 / 53,2
1	Полдник Пирожок с картошкой	95	241,8	
2		чай	25	104,3
3		кефир	180	55,8
4				
5				

Меню на 15 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежей капусты	60	62,0
2	макарон отварные	150/5	208,4
3	гуляш из куриных грудок	90	205,1
4	компот из сухофруктов	200	117,5
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшени	20	42,4

Меню на 15 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп куриный с горохом	200/10	129,2
2.	макарон отварные	130/5	208,4
3.	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
4.	чай с сахаром	200	20,6
5.	хлеб ржаной / хлеб пшени	20/20	40,8 / 42,4

Меню на 16 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак какао с молоком батон с сыром чай с сахаром с лимонным	200	169,4
2		321,4	110,7
3		180/5	21,4
	2-ой завтрак: сок	200	86,0
1	Обед Салат из моркови Суп куриный с вермишелью какао с лимоном рассольник чай с сахаром хлеб ржачий	50	24
2		200/12	115,3
3		155	311,8
4		180/5	19,8
5		40	21,6
6			
1	Полдник Тарталетты овсяные хлеб пшеничный чай с сахаром	160	195,5
2		25	59,2
3		180/5	19,8
4			
5			

Меню на 16 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		50	66,0
2. Суп куриный		200	354
3. чай с сахаром с лимонным		200	41,6
4. хлеб пшеничный		20	48,4
5. хлеб ржачий		20	40,8

Меню на 16 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп куриный с вермишелью		200/15	149
2. куриный суп с гречкой		180	213,1
3. чай с сах с лимонным		200	41,6
4. хлеб ржачий		20	40,8
5. хлеб пшеничный		20	48,4

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на 15 января 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье курабье	17	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на 16 января 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	37	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на 17 января 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	вафли	31	
2	чай с сахаром	200	